

CUIDADOS DEL PACIENTE QUE VA A SER SOMETIDO A TRATAMIENTO DE BRAQUITERAPIA DE PRÓSTATA. SEMILLAS DE YODO¹²⁵

INFORMACIÓN GENERAL

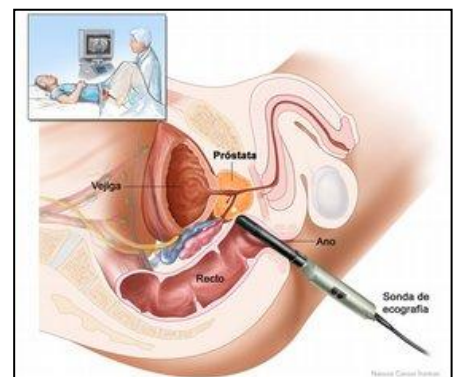
La información aquí contenida está designada a conocer en qué consiste el tratamiento que va a recibir y los efectos secundarios más comunes derivados del mismo. Los médicos y enfermeras del departamento de Radioterapia le darán la información adicional, que precise. Por favor haga las preguntas que necesite.

La braquiterapia con semillas de yodo es un procedimiento mínimamente invasivo que coloca semillas radioactivas (del tamaño de un grano de arroz) directamente en la próstata, guiada de una ecografía transrectal. El número de semillas y sus respectivas ubicaciones se resuelven especialmente según las necesidades de cada paciente para enfocar la radiación más eficazmente sobre el tumor.

PROCEDIMIENTO

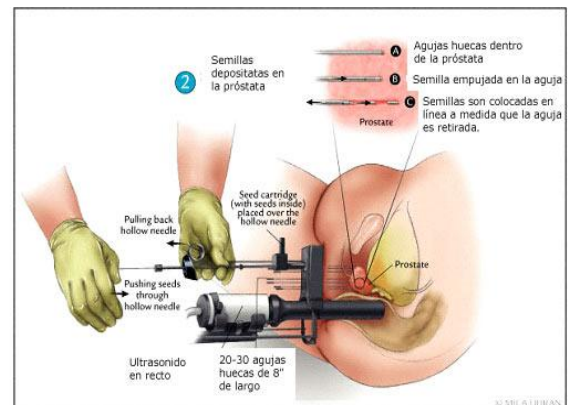
Los aspectos que debe conocer se describen en los siguientes puntos:

- Previo a la realización del procedimiento, días antes, se le realizará una ecografía transrectal. Ésta nos servirá para ver el volumen real de su próstata (volumetría) y poder calcular el número de semillas necesarias para usted. Puede ser que tenga que realizar una preparación para esta técnica. Su enfermer@ la informará si éste es su caso
- Deberá comunicar a su médico o enfermera el nombre de todos los medicamentos que está tomando. En algunos casos, será necesario algún cambio en su medicación habitual, solo temporalmente. Su médico la informará si éste es su caso.
- Como la técnica implica anestesia raquídea, deberá previamente pasar consulta con el anestesista, para la realización de un preoperatorio, que incluye: analítica de sangre, radiografía de tórax y electrocardiograma.



- Deberá acudir al tratamiento en ayunas, y con la preparación propia de cada unidad.

- El día del procedimiento se le acompañará al quirófano y previa analgesia, se le colocarán las agujas en la próstata ayudándose de una ecografía transrectal (Estas agujas no contienen material radioactivo). A través de ellas pasarán, tras la planificación en tiempo real, las semillas de Yodo¹²⁵. Para poder realizar todo el procedimiento se le colocará en posición ginecológica.



- Durante el procedimiento se le colocará una sonda vesical que se mantendrá hasta el alta.
- Es importante poder verificar que ninguna semilla esté en uretra o en vejiga, por eso en función del protocolo de cada centro se controlará mediante un TAC o mediante una cistoscopia por parte del urólogo.
- Se le retirará la sonda vesical con la mayor brevedad posible en función del protocolo del centro.
- Pasará la noche en el hospital, recuperándose de la anestesia. Las semillas no emiten radiación al exterior de su cuerpo. Podrá, y si lo desea, ser acompañado por su familia en la habitación.
- A la mañana siguiente se le retirará la sonda vesical y deberá realizar la primera micción en el hospital antes de abandonarlo.
- Alta y traslado a su domicilio.

Este proceso no es universal ni obligatorio puede verse sometido a cambios según el centro donde se trate.

CUIDADOS PARA DESPUÉS DE LA BRAQUITERAPIA

El procedimiento que se le ha realizado puede producirle diversos síntomas urinarios, debido a la inflamación de la próstata y uretra. Si Vd. tiene cualquiera de los siguientes síntomas, informe a su Médico/Enfermera.

- Los síntomas urinarios suelen aparecer a los 7-10 días de la colocación del implante y duran alrededor de 2 meses. Normalmente se controlan bien con antiinflamatorios y diversos fármacos que relajan la musculatura lisa del esfínter uretral mejorando así la micción y sus síntomas.
- Para disminuir la irritación de su vejiga, no tome café té o alcohol en exceso.
- Podrá tener relaciones sexuales desde el día siguiente al implante, siendo aconsejable el uso de preservativo durante 2 semanas al menos, para reducir riesgos en las pérdidas fortuitas de semillas. Su semen puede tener un color marrón oscuro, pero con el tiempo volverá a la normalidad. Es posible que las eyaculaciones tengan algún grado de molestia en los siguientes 6 meses.
- Algunos pacientes sufren proctitis (inflamación del recto y del ano); ésta suele aparecer a las 4 semanas del implante y dura unas 2 semanas. Los síntomas que se pueden dar son aumento del movimiento intestinal, heces blandas y dolor rectal. Los baños de asiento pueden aliviarle. Si no mejora avise a su médico o enfermera para indicarle el tratamiento adecuado.
- Los dos primeros meses tras el posicionamiento de las semillas de Yodo debería guardar una distancia prudencial con embarazadas, niños y animales. Recomendamos no sentarlos en el regazo. Puede permanecer con ellos sin ningún problema el tiempo que desee.
- Durante el primer mes tras el implante, evite hacer sobre esfuerzos grandes.
- Su médico y enfermera del servicio de Radioterapia/Braquiterapia le valorarán periódicamente para controlar la aparición de dichos síntomas.

En caso de muerte accidental es conveniente renunciar a la incineración por protección medioambiental a la radiación. Hable con su médico al respecto. Se le pedirá que lleve consigo una tarjeta en su billetera que lo identifica como portador de implante de semillas radiactivas, en caso de que sufra alguna enfermedad o accidente. Esta tarjeta instruirá a usted y/o a su pareja sobre cómo proceder en caso de una emergencia, incluyendo los teléfonos apropiados.